

臺北市私立味味幼兒園

餐點明細表

2025 年 10 月

午 餐					點 心		
日	主 菜	副 菜	青 菜	湯 品	主 食		水 果
1	洋蔥燴雞丁	芹菜炒豆干	香炒蚵白菜	大黃瓜丸子湯	鮭魚玉米粥		香瓜
2	鯛魚豆腐煲	洋蔥炒蛋	香炒高麗菜	蘿蔔排骨湯	黑糖地瓜湯		芭樂
3	什蔬炒麵			味噌豆腐蛋花湯	月餅博覽會	麥茶	柚子
4	中秋連續假期						
5							
6							
7							
7	瓜仔肉燥	茶碗蒸	香炒空心菜	海帶湯	草莓吐司	豆漿	蘋果
8	醬燒雞腿	絲瓜炒蛋	香炒萵菜	玉米蘿蔔排骨湯	綠豆薏仁湯		水梨
9	蕃茄豆腐肉燥	吻仔魚炒蛋	香炒油菜	南瓜湯	紅豆粉粿湯		柚子
10	雙十國慶連續假期						
11							
12							
13							
13	輕食料理:香滷小雞腿+香炒高麗菜燴飯			味噌蔬菜湯	小餐包	豆漿	香蕉
14	螞蟻上樹	馬鈴薯燴蘿蔔	香炒蚵白菜	大黃瓜燴丸子湯	小饅頭	冬瓜茶	芭樂
15	鯛魚豆腐煲	蔥花蛋	香炒萵菜	營養菇菇湯	南瓜粥		水梨
16	甜椒燴雞肉	紅蘿蔔炒蛋	香炒空心菜	冬瓜湯	綠豆西米露		柳橙
17	什蔬炒飯			蘿蔔大骨湯	黑糖米苔目		蘋果
18	Weekend						
19							
20	輕食料理:大黃瓜什錦燴飯			海帶蛋花湯	銀絲卷	豆漿	柳橙
21	糖醋雞丁	蔥燒豆腐	蒜香A菜	金針花湯	草莓夾心	枸杞茶	香蕉
22	肉絲炒豆干	三色煎蛋	蒜炒蚵白菜	紫菜湯	什錦麵		梨子
23	高麗菜燴雞腿	茶碗蒸	香炒油菜	萵菜吻仔魚湯	檸檬愛玉		蘋果
24	光復節假期						
25							
26							
27							
27	輕食料理:咖哩雞燴飯			玉米蛋花湯	草莓吐司	豆漿	芭樂
28	鯛魚煲	醬燒豆干	黑木耳滷白菜	營養菇菇湯	豆沙包	麥茶	香蕉
29	洋蔥玉米雞腿	櫛瓜炒菇菇	香炒空心菜	薑片冬瓜湯	牛奶麥片		柳橙
30	鯛魚蒸蛋	什錦大黃瓜	香炒菠菜	金針蘿蔔湯	仙草綠豆湯		火龍果
31	什錦麵疙瘩				芋頭西米露		蘋果

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯、糙米飯