

# 臺北市私立味味幼兒園



2025 年 9 月

午 餐					點 心	
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食	水果
1	輕食料理～香滷小雞腿燴飯+香炒蚵白菜/冬瓜薑片湯				果醬吐司/豆漿	芭樂
2	芋頭燉肉	茶碗蒸	香炒空心菜	蘿蔔大骨湯	小餐包/冬瓜茶	西瓜
3	鯛魚豆腐	豆皮炒菇菇	香炒蚵白菜	大黃瓜丸子湯	檸檬愛玉	蘋果
4	洋葱炒肉燥	馬鈴薯燉紅蘿蔔	高麗菜炒玉米	味噌豆腐湯	鮭魚粥	火龍果
5	什蔬麵疙瘩				綠豆西米露	香蕉
6	Weekend					
7						
8	輕食料理～什蔬豆腐肉燥燴飯/海帶芽湯				芝麻包/麥茶	柳橙
9	馬鈴薯燉肉	絲瓜燴金針菇	香炒地瓜葉	丸子湯	綜合饅頭/豆漿	蘋果
10	鯛魚豆腐煲	蔥花蛋	蒜香空心菜	味噌湯	紅豆粉粿	西瓜
11	螞蟻上樹	豆干炒毛豆	香炒高麗菜	玉米蘿蔔湯	什蔬雞蛋麵	芭樂
12	什蔬炒麵/南瓜濃湯				黑糖豆花	葡萄
13	Weekend					
14						
15	輕食料理～咖哩雞燴飯/番茄蛋花湯				草莓夾心麵包/豆漿	香蕉
16	竹筍炒肉絲	聰燒豆腐	香炒青江菜	玉米濃湯	餐包/枸杞茶	芭樂
17	洋葱燴雞肉	大黃瓜燴丸子	香炒蚵白菜	金針花湯	地瓜粥	葡萄
18	瓜仔肉	吻仔魚炒蛋	香炒絲瓜煲	菇菇湯	黑糖粉條	蘋果
19	什蔬義大利麵/青菜豆腐湯				綠豆仙草	水梨
20	Weekend					
21						
22	輕食料理～親子雞肉丼+香炒青江菜/紫菜蛋花湯				肉包/麥茶	火龍果
23	豆干滷肉燥	紅蘿蔔炒蛋	香炒蚵白菜	蘿蔔排骨湯	豆沙、奶皇包/豆漿	香蕉
24	洋葱時蔬炒飯/味噌豆腐湯				牛奶麥片	柳橙
25	醬燒雞肉	玉米蛋	香炒嫩葉萵苣	薑片冬瓜湯	肉羹麵線	蘋果
26	什錦大滷麵				壽司/冬瓜茶	芭樂
27	教師節 Weekend					
28						
29						
30	什蔬炒麵/味噌豆腐蛋花湯				月餅博覽會/麥茶	柚子

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯、糙米飯