

臺北市私立味味幼兒園



2025 年 2 月

午 餐					點 心	
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食	水果
1	Weekend					
2						
3	輕食料理 肉燥豆腐/香炒蚵白菜燴飯/高麗菜菇菇湯				雞蛋麵	芭樂
4	香滷豆干	吻仔魚炒蛋	香炒大白菜	金針花湯	果醬麵包/豆漿	柳橙
5	瓜仔肉燥	紅蘿蔔炒蛋	香炒蚵白菜	蘿蔔排骨湯	綠豆薏仁	茂谷柑
6	時蔬燴魚丸	番茄炒蛋	香炒青菜湯	蓮子排骨湯	蔬菜瘦肉粥	棗子
7	螞蟥上樹	紅燒豆干	清香小白菜	紫菜湯	奶皇包/紅棗枸杞茶	蘋果
8	時蔬炒飯/味噌豆腐湯				黑糖薑汁地瓜湯	橘子
9	Weekend					
10	輕食料理 香滷小雞腿/香滷大白菜燴飯/玉米排骨湯				果醬吐司/豆漿	芭樂
11	洋蔥鮭魚	蔥花炒蛋	香炒蚵白菜	紫菜湯	蘿蔔糕湯	柳橙
12	豆腐肉燥	紅燒蘿蔔	蒜香小白菜	味噌海帶湯	紅豆湯圓	茂谷柑
13	蔥燒豆干	青椒炒雞肉	香炒菠菜	薑絲鯛魚青菜湯	鮭魚粥	蘋果
14	什蔬麵疙瘩				小餐包/冬瓜茶	棗子
15	Weekend					
16						
17	輕食料理 咖哩雞燴飯/丸子湯				雜糧饅頭/豆漿	鳳梨
18	肉燥豆干	番茄炒蛋	蒜炒豆芽菜	蘿蔔排骨湯	南瓜玉米粥	蘋果
19	紅燒豆腐	吻仔魚炒蛋	香滷白菜	玉米排骨湯	芋頭西米露	棗子
20	洋蔥肉燥	毛豆炒豆干	香炒蚵白菜	味噌豆腐湯	綠豆薏仁	芭樂
21	什蔬炒麵/海帶蛋花湯				豆沙包/枸杞茶	小番茄
22	Weekend					
23						
24	輕食料理 洋蔥炒肉燥滷蛋燴飯/香炒蚵白菜/番茄洋蔥湯				小餐包/麥茶	芭樂
25	馬鈴薯燉肉	小黃瓜炒玉米	香炒高麗菜	味噌豆腐湯	什錦粥	小番茄
26	豆干滷肉燥	蔥花蛋	蒜香菠菜	紫菜湯	果醬吐司/無糖豆漿	茂谷柑
27	三色豆瓣洋蔥鮭魚	大黃瓜燴丸子	香滷大白菜	玉米蛋花湯	紅豆薏仁	蘋果
28	二 二 八 連 假					

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯、糙米飯