

# 臺北市私立味味幼兒園



2025年3月

午 餐					點 心	
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食	水果
1	Weekend					
2						
3	輕食料理～香滷小雞腿燴飯/蒜香A菜/蘿蔔排骨湯			小餐包/麥茶	蘋果	
4	螞蟻上樹	茶碗蒸	蒜炒青江菜	金針花湯	綜合包子/無糖豆漿	小番茄
5	清蒸鯛魚豆腐	玉米炒蛋	香炒豆芽菜	蔬菜什錦湯	南瓜玉米粥	芭樂
6	什錦菇炒雞丁	肉末燴豆腐	蒜炒菠菜	什錦青菜丸子湯	肉羹麵	棗子
7	時蔬炒飯/豆腐味噌湯			薑汁地瓜湯	茂谷柑	
8	Weekend					
9						
10	輕食料理～什錦咖哩雞燴飯/蒜香高麗菜/蘿蔔排骨湯			草莓麵包/無糖豆漿	鳳梨	
11	毛豆燴豆干	吻仔魚炒蛋	香炒菠菜	大黃瓜湯	綜合小饅頭/麥茶	小番茄
12	洋蔥肉燥	絲瓜炒蛋	香炒蚵白菜	玉米蘿蔔大骨湯	什錦粥	芭樂
13	鳳梨雞丁	香菇滷白菜	蒜香青江菜	高麗菜蘿蔔湯	綠豆薏仁	蘋果
14	校外教學			豆皮壽司/枸杞茶	茂谷柑	
15	Weekend					
16						
17	輕食料理～雞肉親子丼燴飯/香炒高麗菜/味噌豆腐湯			豆沙包/無糖豆漿	小番茄	
18	螞蟻上樹	豆干燴蘿蔔	香炒青江菜	蓮子排骨湯	果醬吐司/冬瓜茶	鳳梨
19	清蒸鯛魚豆腐	薑花蛋	蒜香菠菜	海帶芽蔬菜湯	肉燥意麵	木瓜
20	咖哩雞	茶碗蒸	香炒蚵白菜	芹菜丸子湯	紅豆湯	茂谷柑
21	時蔬義大利麵/高麗菜湯			綠豆西米露	蘋果	
22	Weekend					
23						
24	輕食料理～香滷小雞腿燴飯/香滷白菜/蘿蔔排骨湯			奶香餐包/無糖豆漿	鳳梨	
25	芋頭燉肉	小黃瓜燴玉米筍	香炒蚵白菜	高麗菜湯	小菜包/金佶檸檬	木瓜
26	香滷豆干	洋蔥炒蛋	香炒小白菜	味噌豆腐湯	綠豆薏仁	蘋果
27	糖醋雞丁	吻仔魚炒蛋	蒜香豆芽菜	海帶芽蔬菜湯	什錦雞絲粥	小番茄
28	時蔬炒麵/玉米濃湯			薑片地瓜湯	芭樂	
29	Weekend					
30						
31	輕食料理～咖哩雞燴飯/海帶蛋花湯			小餐包/無糖豆漿	小番茄	

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐主食：藜麥飯、胚芽飯、白飯、糙米飯，交替供應