

臺北市私立味味幼兒園



2025 年 4 月

午 餐					點 心	
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食	水果
1	鯛魚豆腐煲	香炒豆干	蒜香豆芽菜	芹菜丸子湯	豆沙包/麥茶	蘋果
2	玉米粒燉肉	杏鮑菇炒蛋	香炒蚵白菜	味噌豆腐湯	紅豆紫米粥	木瓜
3	清明連假					
4						
5						
6						
7	輕食料理～香滷豆干肉燥滷蛋燴飯/香炒菠菜/玉米番茄湯				綜合饅頭/無糖豆漿	蘋果
8	鯛魚茶碗蒸	豆干炒毛豆	香炒豆芽菜	蘿蔔湯	果醬吐司/冬瓜茶	小番茄
9	紅燒雞	菇菇炒玉米筍	香炒蚵白菜	冬瓜薑片湯	蔬菜粥	蘋果
10	蒜香肉燥	豆芽菜炒蛋	香炒地瓜葉	香菇排骨湯	肉羹麵	芭樂
11	時蔬麵疙瘩				綠豆薏仁	香蕉
12	Weekend					
13						
14	輕食料理～香滷小雞腿燴飯/清炒玉米高麗菜/海菜蛋花湯				蘋果麵包/枸杞茶	鳳梨
15	洋蔥金針菇燴玉米筍	吻仔魚炒蛋	蒜香青江菜	味噌豆腐湯	豆沙包/無糖豆漿	小番茄
16	洋蔥肉燥	紅燒豆干	香炒蚵白菜	大黃瓜湯	什錦冬粉	木瓜
17	鳳梨洋蔥雞丁	醬燒豆腐	蒜香A菜	玉米排骨湯	牛奶麥片	柳橙
18	輕食料理～時蔬炒麵/南瓜濃湯				紅豆紫米粥	蘋果
19	Weekend					
20						
21	輕食料理～咖哩雞燴飯/味噌豆腐蛋花湯				小餐包/豆漿	芭樂
22	香滷肉燥	蔥花蛋	蒜香蚵白菜	菇菇湯	貝果/冬瓜茶	小番茄
23	鯛魚豆腐煲	清炒匏瓜	青江菜炒豆芽	海帶湯	鮭魚什錦粥	鳳梨
24	豆干滷肉燥	茶碗蒸	香炒小白菜	大黃瓜排骨湯	玉米時蔬肉燥麵	木瓜
25	時蔬炒飯/蘿蔔大骨湯				芋頭西米露	蘋果
26	Weekend					
27						
28	輕食料理～雞肉親子丼燴飯/香炒高麗菜/味噌豆腐湯				綜合包子/枸杞茶	小番茄
29	蔥燒豆腐	吻仔魚炒蛋	香炒蚵白菜	海菜湯	果醬吐司/豆漿	香蕉
30	瓜仔肉燥	洋蔥炒蛋	清炒青江菜	蘿蔔大骨湯	綠豆薏仁	葡萄

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐主食: 藜麥飯、胚芽飯、白飯、糙米飯，交替供應