

# 臺北市私立味味幼兒園



2025年5月

午 餐					點 心	
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食	水果
1	五一休假					
2	什錦蔬菜麵疙瘩				紅豆湯	鳳梨
3	Weekend					
4						
5	輕食料理～香滷小雞腿燴飯/蒜香嫩葉萵苣/海菜蛋花湯				小餐包/麥茶	芭樂
6	洋蔥肉燥	蔥燒豆干	香炒蚵白菜	味噌豆腐湯	綜合饅頭/豆漿	小番茄
7	鯛魚豆腐煲	絲瓜炒蛋	蒜香青江菜	薑片冬瓜湯	鮭魚粥	木瓜
8	螞蟻上樹	番茄炒蛋	香炒高麗菜	玉米蛋花湯	牛奶麥片	葡萄
9	時蔬炒麵/金針花湯				綠豆粉粿湯	蘋果
10	Weekend					
11						
12	輕食料理～咖哩雞燴飯/大黃瓜湯				草莓夾心麵包/無糖豆漿	葡萄
13	洋蔥肉燥	玉米蒸蛋	香炒蚵白菜	玉米排骨湯	豆沙包/枸杞茶	香蕉
14	小黃瓜燴玉米筍	吻仔魚炒蛋	蒜香青江菜	菇菇湯	什錦麵	西瓜
15	鳳梨雞丁	蔥燒豆干	香炒豆芽菜	蘿蔔大骨湯	手工壽司/冬瓜茶	芭樂
16	什錦炒飯/南瓜濃湯				綠豆地瓜湯	蘋果
17	Weekend					
18						
19	輕食料理～香滷豆干肉燥滷蛋燴飯/香炒菠菜/玉米番茄湯				果醬吐司/豆漿	西瓜
20	菇菇燴雞柳	蔥花蛋	蒜香青江菜	蘿蔔排骨湯	綜合包子/麥茶	蘋果
21	肉燥魯冬瓜	洋蔥豆干	香炒小白菜	紫菜湯	八寶粥	小番茄
22	香炒匏瓜	吻仔魚炒蛋	香炒高麗菜	番茄玉米湯	檸檬愛玉	香蕉
23	時蔬義大利麵/紫菜蛋花湯				綠豆西米露	葡萄
24	Weekend					
25						
26	輕食料理～大黃瓜什錦燴飯/疏菜湯				餐包/枸杞茶	香蕉
27	甜椒燴雞丁	玉米炒蛋	香炒嫩葉萵苣	紫菜湯	小饅頭/豆漿	香瓜
28	校外教學				牛奶麥片	蘋果
29	鯛魚豆腐煲	茶碗蒸	蒜香青江菜	南瓜濃湯	豆沙粽	葡萄
30	Weekend					
31						

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯、糙米飯