

臺北市私立味味幼兒園



2025 年 8 月

午 餐					點 心	
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食	水果
1	什蔬炒麵/玉米蛋花湯				黑糖粉條	蘋果
2	Weekend					
3						
4	輕食料理～香滷小雞腿燴飯/蓮藕大骨湯				綠豆西米露	芭樂
5	馬鈴薯炒肉絲	薑燒冬瓜	香炒萵菜	菇菇湯	奶皇包/豆漿	火龍果
6	咖哩雞	香悶南瓜	香蒜空心菜	蘿蔔湯	蔥明芋快麵	水梨
7	鯛魚豆腐	絲瓜炒蛋	薑絲小白菜	大黃瓜魚丸湯	牛奶麥片	蘋果
8	什蔬義大利麵/玉米濃湯				豆皮壽司/麥茶	香蕉
9	Weekend					
10						
11	輕食料理～洋蔥肉燥+滷蛋燴飯/香炒空心菜/玉米大骨湯				紅豆粉粿	蘋果
12	菇菇燴雞肉	洋蔥炒蛋	香炒萵菜	薑片冬瓜湯	鮮蔬肉燥米苔目	香蕉
13	竹筍炒肉燥	香炒匏瓜	蒜香高麗菜	番茄蛋花湯	綠豆仙草	水梨
14	味噌彩椒雞	菜圃蛋	香滷大白菜	青菜豆腐湯	小饅頭/豆漿	芭樂
15	什蔬大滷麵/海菜蛋花湯				檸檬愛玉	西瓜
16	Weekend					
17						
18	輕食料理～咖哩雞燴飯/青菜蛋花湯				綠豆薏仁	香蕉
19	洋蔥肉燥	茶碗蒸	蒜香地瓜葉	蓮藕排骨湯	絲瓜麵線	芭樂
20	馬鈴薯燉肉	薑燒冬瓜	香炒空心菜	玉米蘿蔔湯	紅豆西米露	蘋果
21	鯛魚豆腐煲	紅蘿蔔炒蛋	香炒萵菜	蔬菜湯	什錦肉羹麵	水梨
22	什蔬炒麵/味噌豆腐湯				黑糖地瓜湯	西瓜
23	Weekend					
24						
25	輕食料理～大黃瓜時蔬燴飯/金針排骨湯				草莓麵包/豆漿	香瓜
26	玉米洋蔥燴豬肉	番茄炒蛋	香炒地瓜葉	魚丸湯	蘿蔔糕湯	蘋果
27	瓜仔肉燥	香鮑菇炒玉米筍	蒜炒蚵白菜	吻仔魚線菜湯	豆沙包/麥茶	水梨
28	洋蔥燴雞腿	蔥花蛋	香炒青江菜	羅宋湯	什錦蔬菜粥	葡萄
29	什蔬炒飯/南瓜濃湯				冬瓜粉條	香蕉
30	Weekend					
31						

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯、糙米飯