

臺北市私立味味幼兒園

餐點明細表

2025年 7 月

午 餐					點 心	
日	主 菜	副 菜	青 菜	湯 品	主 食	水 果
1	什錦肉燥	番茄炒蛋	蒜香莧菜	菇菇玉米筍湯	仙草綠豆薏仁	香蕉
2	鳳梨雞丁	匏瓜燴丸子	香炒空心菜	大黃瓜湯	牛奶麥片	芭樂
3	桂竹筍肉絲	大黃瓜燴什錦	香炒蚵白菜	蓮藕湯	吻仔魚玉米肉燥粥	蘋果
4	什蔬麵疙瘩				紅豆粉粿	西瓜
5	Weekend					
6						
7	輕食料理～肉燥滷肉燴飯 香炒A菜 味噌豆腐湯				小籠包/豆漿	香蕉
8	櫛瓜炒雞丁	豆干炒豆芽	香炒高麗菜	番茄蛋花湯	什錦米苔目	葡萄
9	洋葱燴肉燥	玉米炒蛋	香炒蚵白菜	薑片冬瓜湯	檸檬愛玉	火龍果
10	菇菇燴雞丁	吻仔魚炒蛋	蒜炒豆芽菜	玉米蛋花湯	鮭魚粥	西瓜
11	大滷麵				紫菜湯	蘋果
12	Weekend					
13						
14	輕食料理～香滷小雞腿燴飯/香炒空心菜/高麗菜湯				草莓麵包/豆漿	芭樂
15	茄子燻肉燥	絲瓜炒蛋	香炒蚵白菜	味噌豆腐湯	雞蛋麵	香蕉
16	杏鮑菇燴雞丁	三色豆炒豆干	香炒莧菜	海菜蛋花湯	紅豆粉粿	葡萄
17	肉燥豆腐煲	薑燒冬瓜	蒜炒豆芽菜	吻仔魚莧菜湯	玉米肉燥粥	火龍果
18	什蔬炒麵/南瓜濃湯				手工壽司/冬瓜茶	蘋果
19	Weekend					
20						
21	輕食料理～咖哩雞燴飯/味噌豆腐湯				果醬吐司/麥茶	香蕉
22	洋葱肉燥	大黃瓜燴什錦	香炒莧菜	海菜蛋花湯	什蔬大滷麵	芭樂
23	洋葱茄汁雞肉	芹菜炒豆干	蒜香高麗菜	蘿蔔大骨湯	仙草綠豆薏仁	葡萄
24	螞蟻上樹	茶碗蒸	香炒空心菜	菇菇湯	南瓜粥	蘋果
25	時蔬炒飯/番茄蔬菜湯				綠豆薏仁	水梨
26	Weekend					
27						
28	輕食料理～雞肉金針菇燴飯/味噌豆腐湯				紅豆湯	香蕉
29	番茄洋葱燻肉	玉米筍燴豆腐	蒜香莧菜	海菜蛋花湯	餐包/豆漿	西瓜
30	紅蘿蔔醬燒雞	蔥花蛋	蒜炒豆芽菜	大黃瓜湯	檸檬愛玉	芭樂
31	瓜仔肉燥	茶碗蒸	香滷白菜	菇菇豆腐湯	鮭魚粥	葡萄

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯、糙米飯

I