

# 臺北市私立味味幼兒園

## 餐點明細表

2025 年 6 月

午 餐					點 心	
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食	水果
1	Weekend					
2	輕食料理-咖哩雞肉燴飯/味噌豆腐湯				豆沙包/冬瓜茶	香蕉
3	玉米肉燥	絲瓜炒蛋	香炒蚵白菜	金針花湯	果醬吐司/豆漿	芭樂
4	鯛魚茶碗蒸	蔥燒豆干	香炒嫩葉萵苣	菇菇湯	肉燥麵	蘋果
5	瓜仔肉	番茄炒蛋	香炒高麗菜	海菜湯	手工壽司/麥查	葡萄
6	時蔬麵疙瘩				綠豆西米露	鳳梨
7	Weekend					
8	Weekend					
9	輕食料理-香滷小雞腿燴飯/香炒高麗菜/紫菜蛋花湯				蘋果麵包/柚子茶	香蕉
10	芋頭燻肉	洋蔥炒蛋	香炒空心菜	玉米大骨湯	小餐包/豆漿	芭樂
11	鳳梨雞丁	紅燒豆腐	蒜香蚵白菜	紫菜味噌湯	檸檬愛玉	葡萄
12	螞蟻上樹	匏瓜炒蛋	香炒高麗菜	魚丸湯	玉米蛋粥	木瓜
13	什錦蔬食炒麵/南瓜濃湯				仙草綠豆	蘋果
14	Weekend					
15	Weekend					
16	輕食料理-大黃瓜什錦燴飯/高麗菜湯				藍莓貝果/豆漿	鳳梨
17	鳳梨雞丁	吻仔魚炒蛋	蒜香空心菜	味噌豆腐湯	小餐包/冬瓜茶	芭樂
18	洋蔥肉燥	絲瓜燴金針菇	香炒豆芽菜	玉米濃湯	牛奶麥片	蘋果
19	杏鮑菇燴雞肉	櫛瓜炒玉米筍	香炒高麗菜	海菜湯	肉燥菇菇粥	香蕉
20	什錦鮮蔬炒飯/味噌蛋花湯				手工壽司/枸杞茶	火龍果
21	Weekend					
22	Weekend					
23	輕食料理-雞肉親子丼/魚丸湯				草莓麵包/豆漿	香蕉
24	瓜仔肉燥	洋蔥炒蛋	蒜香豆芽菜	味噌豆腐湯	綜合包子/麥茶	葡萄
25	鯛魚豆腐	香菇炒豆干	香炒蚵白菜	薑片冬瓜湯	蘿蔔糕湯	芭樂
26	螞蟻上樹	茶碗蒸	蒜香青江菜	莧菜吻仔魚湯	綠豆薏仁	木瓜
27	鮮蔬炒麵/豆腐蛋花湯				檸檬愛玉粉條	火龍果
28	Weekend					
29	Weekend					
30	輕食料理-咖哩雞肉燴飯/豆芽菜湯				草莓吐司/枸杞茶	水梨

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯、糙米飯

|