

# 臺北市私立味味幼兒園

## 餐點明細表

2024 年 10月

午 餐					點 心	
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食	水果
1	鯛魚豆腐煲	馬鈴薯燉紅蘿蔔	香炒嫩葉萵苣	紫菜蛋花湯	果醬吐司/冬瓜茶	鳳梨
2	廳 風 假					
3						
4	時蔬義大利麵/味噌豆腐菇湯				紅豆粉粿	木瓜
5	Weekend					
6						
7	輕食料理-咖哩雞時蔬燴飯/玉米蛋花湯				綜合小饅頭/牛奶麥片	香瓜
8	蔥燒豆腐	吻仔魚炒蛋	香炒蚵白菜	蘿蔔排骨湯	餐包/豆漿	木瓜
9	洋蔥炒肉燥	香蔥炒蛋	青江菜炒金針菇	紫菜蛋花湯	絲瓜湯麵	香蕉
10	雙 十 國 慶					
11	什錦蔬菜麵疙瘩				紅豆薏仁	蘋果
12	Weekend					
13						
14	輕食料理-香滷雞腿滷肉燴飯/蘿蔔排骨湯				豆沙包/冬瓜茶	香蕉
15	香芋燉肉	薑燒冬瓜	蒜香空心菜	大黃瓜湯	果醬貝果/豆漿	火龍果
16	洋蔥玉米燴鮭魚	茶碗蒸	薑絲炒青江菜	味噌豆腐湯	絲瓜香菇肉粥	木瓜
17	紅蘿蔔燉肉	香蔥炒蛋	蒜香匏瓜	紅蘿蔔高麗菜湯	仙草綠豆	芭樂
18	什錦鮮蔬炒麵/海帶蛋花湯				黑糖地瓜湯	水梨
19	Weekend					
20						
21	輕食料理-親子丼飯/金針花大骨湯				果醬吐司/枸杞茶	香蕉
22	鯛魚豆腐煲	薑燒冬瓜	蒜香空心菜	蓮子排骨湯	高麗菜包/豆漿	火龍果
23	螞蟻上樹	絲瓜炒蛋	香炒青江菜	味噌豆腐湯	香蔥鮭魚粥	芭樂
24	吻仔魚炒蛋	紅蘿蔔燉馬鈴薯	蒜炒蚵白菜	紫菜蛋花湯	肉燥湯麵	木瓜
25	什錦鮮蔬炒飯/南瓜濃湯				綠豆薏仁	蘋果
26	Weekend					
27						
28	輕食料理-咖哩雞肉燴飯/玉米濃湯				餐包/金佶檸檬茶	香蕉
29	竹筍炒肉絲	洋蔥炒蛋	蒜香豆芽菜	紫菜蛋花湯	豆沙包/冬瓜茶	橘子
30	糖醋鯛魚片	絲瓜炒蛋	香炒蚵白菜	蘿蔔排骨湯	蘿蔔糕蔬菜湯	木瓜
31	廳 風 假					

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯、糙米飯