

臺北市私立味味幼兒園

餐點明細表

2024 年 8 月

午 餐					點 心	
日	主菜	副菜	青菜	湯品	主食	水果
1	瓜仔肉燥	絲瓜炒蛋	香悶茄子	味噌豆腐湯	綠豆薏仁	芭樂
2	時蔬炒飯/魚丸蛋花湯				蔥明芥快麵	黃金果
3	Weekend					
4						
5	輕食料理-咖哩雞燴飯/青木瓜番茄湯				綜合包子/豆漿	蘋果
6	洋蔥鮭魚	蘿蔔燉豆腐	香炒豆芽	蔬菜湯	玉米海苔粥	火龍果
7	螞蟻上樹	香滷蘿蔔	蒜香空心菜	菇菇湯	仙草蜜	香瓜
8	洋蔥肉燥	茶碗蒸	薑燒冬瓜	味噌豆腐湯	肉羹香菇麵	香蕉
9	鮮蔬什錦米粉湯				豆皮壽司/米粉湯	芭樂
10	Weekend					
11						
12	輕食料理-大黃瓜什錦燴飯/蓮藕湯				豆沙包/冬瓜茶	火龍果
13	蔥燒豆腐	香炒豆芽菜	紅蘿蔔燉雞	蘿蔔糕湯	鮭魚粥	芭樂
14	筍絲炒肉絲	紅蘿蔔炒蛋	香炒空心菜	蘿蔔丸子湯	愛遛米苔目	香瓜
15	三色椒炒肉	玉米蒸蛋	香炒油菜	吻仔魚線菜湯	綠豆薏仁	蘋果
16	時蔬麵疙瘩				果醬吐司/玉米濃湯	香蕉
17	Weekend					
18						
19	輕食料理-咖哩什錦燴飯/味噌豆腐湯				草莓貝果/冬瓜茶	芭樂
20	絲瓜金針菇	吻仔魚炒蛋	香炒A菜	海帶芽湯	鮭魚粥	鳳梨
21	洋蔥燉肉燥	豆干炒紅蘿蔔	香炒豆芽菜	丸子菇菇湯	蘋果麵包/豆漿	香蕉
22	紅燒肉燉豆皮	青豆炒蛋	蒜香空心菜	金針花湯	肉燥絲瓜湯麵	香瓜
23	什錦炒冬粉/番茄蛋花湯				綠豆地瓜湯	蘋果
24	Weekend					
25						
26	輕食料理-香滷雞腿高麗菜飯/香炒匏瓜/味噌豆腐湯				豆沙包/麥茶	小番茄
27	豆干炒肉絲	紅蘿蔔燉馬鈴薯	蒜炒空心菜	玉米蛋花湯	紅豆粉粿	蘋果
28	咖哩雞肉	薑燒冬瓜	香炒豆芽菜	吻仔魚莧菜湯	玉米蛋粥	鳳梨
29	螞蟻上樹	茶碗蒸	油菜花金針菇	菇菇湯	蘿蔔糕湯	芭樂
30	什蔬麵疙瘩				仙草粉條	木瓜
31	Weekend					

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯、糙米飯