

# 臺北市私立味味幼兒園

## 餐點明細表

2024 年 9 月

午 餐					點 心	
日	主 菜	副 菜	青 菜	湯 品	主 食	水 果
1	Weekend					
2	輕食料理-咖哩雞肉燴飯/貢丸湯				餐包/冬瓜茶	鳳梨
3	芋頭燉肉	番茄炒蛋	香炒蚵白菜	蓮藕湯	檸檬愛玉	蘋果
4	玉米肉燥	小黃瓜炒木耳	香炒嫩葉萵苣	海帶芽湯	絲瓜肉燥麵	香蕉
5	洋蔥燉肉	紅蘿蔔炒蛋	香炒高麗菜	味噌豆腐湯	豆皮壽司/柚子茶	柳橙
6	時蔬炒麵/番茄蛋花湯				綠豆薏仁	香瓜
7	Weekend					
8	Weekend					
9	輕食料理-肉燥豆腐燴飯/玉米蛋花湯				綜合包子/麥茶	西瓜
10	竹筍炒肉絲	洋蔥炒蛋	香炒嫩葉萵苣	味噌豆腐湯	草莓吐司/豆漿	鳳梨
11	甜椒雞丁	玉米炒蛋	蒜香青江菜	菇菇湯	雞蛋麵	火龍果
12	蔥燒豬肉	絲瓜炒蛋	香炒油菜	南瓜濃湯	鮭魚粥	蘋果
13	什錦蔬食麵疙瘩				地瓜湯	香蕉
14	Weekend					
15	Weekend					
16	輕食料理-香滷小雞腿燴飯/香炒高麗菜/紫菜蛋花湯				綜合小饅頭/冬瓜茶	鳳梨
17	中秋節快樂					
18	鯛魚豆腐煲	番茄炒蛋	蒜炒A菜	豆芽排骨湯	肉燥湯麵	香蕉
19	瓜仔肉燥	洋蔥炒蛋	香炒蚵白菜	味噌豆腐湯	蘿蔔糕湯	火龍果
20	時蔬炒飯/蓮藕湯				綠豆仙草	西瓜
21	Weekend					
22	Weekend					
23	輕食料理-五香肉燥滷蛋燴飯/薑絲冬瓜湯				草莓吐司/麥茶	香蕉
24	竹筍炒肉絲	吻仔魚炒蛋	香炒嫩葉萵苣	金針花湯	菜包/豆漿	鳳梨
25	校 外 教 學				綠豆薏仁湯	蘋果
26	三色椒燉肉	紅蘿蔔炒蛋	蒜香青江菜	海帶芽湯	肉羹麵	木瓜
27	什錦炒烏龍/味噌豆腐蛋花湯				愛滋米苔目	西瓜
28	Weekend					
29	Weekend					
30	輕食料理-紅蘿蔔燉肉/香炒高麗菜/大黃瓜湯				豆沙包/豆漿	香蕉

※本園一律使用國產豬、雞肉食材

※每日午餐皆有五穀飯、紫米飯、白飯、糙米飯