

~ 本文摘自 “你Q我A” 一書 ~



我的孩子已快滿四歲了，每當我說「不行」時，他就尖叫、又哭又跳，直到我屈服他的需求，怎麼辦？



每當父母拒絕孩子時，孩子便會以哭鬧方式，迫使父母妥協，這是一般家庭中經常出現的狀況。

請父母想一想，每一次當孩子用哭鬧方式要求你時，你是否會因不忍心看到孩子傷心的模樣而答應他的要求呢？

若你的回答是肯定的，無庸置疑，你的孩子早已非常熟悉這種作法。因為孩子對事情的處理方式，大多是來自於與成人互動過程中累積的經驗，若想改變孩子的行為，首先要先改變成人與孩子相處的模式。

試著和孩子溝通道理，父母可以清楚地告訴孩子，什麼樣的行為是可以被接受的？當孩子有哭鬧等負面行為出現時，父母應堅持自己的原則，不為孩子的淚水所屈服，或者勉強接受孩子的討價還價。若是成人無法堅持，必會增強孩子的不當行為。

例如：孩子因為沒有收拾玩具，而被媽媽限制不能看最喜歡的卡通節目，當卡通時間即將開始時，孩子用各式方法要求媽媽答應，甚至是哭鬧，媽媽都應堅持原則。你可以用堅定、和平的語氣告訴孩子，因為他沒有在使用玩具之後收拾好，導致喪失看卡通的權利；如果想看卡通，下次請在使用玩具之後，將其收拾好。

如此的處理方式，媽媽並沒有威脅恐嚇，而是讓孩子自己做決定收拾玩具可以看卡通；或者不收拾玩具，失去看卡通的權利。孩子既然自己做了決定不收玩具，則必須接受不可以看卡通的結果，讓孩子學會為自己的行為負責，同時也讓孩子知道哭鬧並不是達到目的的最好方法。