

~本文摘自『爸爸媽媽有問題』一書

## 【孩子不肯和人打招呼】

Q:我的女兒不肯和人打招呼,即使是很熟的人也不肯,這是什麼原因?  
我該怎麼辦?

很多父母都希望自己的孩子在人前是一個活潑可愛的孩子,可是偏偏卻常遇到孩子對別人不理不睬,無論父母如何威脅利誘都不肯開口和別人打招呼,真令人傷腦筋。

從發展學的角度來看,每個孩子都有個別差異,尤其與生俱來的天生氣質皆不同。有些孩子較內向,較不容易適應新環境,遇到陌生人也較趨向退縮。遇到這類型的孩子,父母需要用更大的包容心來接納孩子的內向個性,當然也需要耐心引導孩子漸進的適應環境和陌生人,因此,儘管與生俱來退縮、羞澀的性格,但只要經常和環境互動,就能逐漸改變性向。尤其孩子週遭的人事物,更是具有舉足輕重的影響力。

如果照顧者的特質屬於沉默寡言,不善與他人互動,就很難要求孩子能主動和他人打招呼。相信很多人都同意從小在商家長大的孩子,比較能主動招呼別人,和他人較能融洽相處。所謂近朱者赤,近墨者黑,就是相似的道理。由此可見,照顧者的態度是影響孩子與他人互動的關鍵因素。

當然也有一些父母會認為自己不內向,待人也和善,但是孩子仍然不肯主動和別人打招呼。遇到這樣的情形,除了建議父母要加強自己在孩子面前與他人互動時的表現外,也要善用一些技巧。

- 善用童書、繪本：

和孩子說故事時,刻意介紹每一位人物出場,增加人物和孩子打招呼的劇情,讓孩子和故事中的人物互動,例如:小白兔說:「你好,柔柔。」父母也帶著孩子說:「嗨!小白兔,你好。」

- 戲劇扮演遊戲：和孩子一起扮演外出時可能遇到的人事物,以及如何處理這些情況。當孩子玩出興致後,日後遇到需要和別人打招呼,就容易將這些情況,當作扮演遊戲來玩喔!

- 擬人化：

父母引導孩子用擬人化的態度和各種動、植物打招呼,例如:「小花你好啊!你今天開得很漂亮耶!」「狗狗你好可愛,我很喜歡你,我現在要回家了,再見喔!」

童心最溫柔,也最容易接受萬物皆有情的感受,讓孩子與週遭事物先產生良好的互動,再導入與週遭人物的相處,就不是一件困難的事了。

【撰稿人：陳鳳卿 講師】

咪咪 幼兒園 2020.01