

## 孩子感覺統合有問題？

**Q：**我帶孩子參加「0~3歲寶寶的發展評量」，報告結果顯示孩子的感覺統合有問題，必須接受治療。可是我覺得孩子並沒有不一樣的地方，究竟這種評量的準確度如何？父母應該如何判斷？

**A：**在探討這個問題之前，先讓我們認識何為感覺統合？簡單來說，嬰兒出生後，就對周遭環境的一切事物有反應動作，而這些反應是因著身體不同的感覺刺激進入，再由神經系統接收，進而在人體的腦幹中，整合各個神經系統所傳入的刺激，使人體能夠順利的與外界接觸，做出反應動作，這就是感覺統合。

美國一位研究感覺統合的學者愛爾斯(A. Jean Ayres, 1920~1988)認為，人的腦部在七歲以前就像一部感覺處理器，對外界事物的一切印象，皆來自於刺激。他們不常用大腦思考事情，只想滿足感覺動作發展的內在需求。孩子在這段期間，如果有豐富的感覺經驗，對日後的學習能力，將有莫大的助益，這就是感覺統合的重要性。

然而，若孩子在成長階段的感覺刺激不足，或是一些先天因素造成感覺器官受損，產生感覺統合失調的症狀，如動作笨拙、走路常跌倒、特別怕黑或是喜歡旋轉卻又不會頭暈。此時，可以透過一些特殊的器材和工具，幫助孩子改善感覺統合失調的症狀，並逐漸恢復正常。因此，坊間有許多專門幫孩子測試感覺統合，同時也推銷自身產品與課程的機構。

然而，孩子的成長分成許多不同階段，每個階段都有其發展任務，並非所有能力都是一時之間就能建構完成。有些孩子發展比較慢，並不代表他就一定有感覺統合失調的問題，因為每個孩子多多少少都會有一些小缺陷，發展的進度也不相同，並不需要過度擔憂。

若父母發現自己的孩子有些許異狀，還是要尋求專業醫師的協助，在醫院做檢測是較好的選擇。除此，父母應多認識嬰幼兒的發展，及早發現問題、及早治療，也能避免不必要的過度擔憂。

最後，提醒你多花些時間與孩子互動，並觀察孩子再尋求醫師的協助，做出正確的判斷，以免造成孩子錯誤的自我認知。

【撰稿人：鄧曉雲講師】

咪咪幼兒園 2020.03