

本文摘自“你Q我A”——書

📖 如何擺脫你丟我撿？ 📖

Q：我有一個四歲兒子，他經常把用過的東西隨手亂丟、不肯收拾。我曾多次提醒、責罵都沒有用，請問我該怎麼辦？

A：孩子不肯收拾玩具，使用過的東西也不會歸回原位；甚至吃過的糖果紙、果皮紙屑，也不會放進垃圾桶裡，這些常見的壞習慣是令許多父母困擾的問題。這個問題可以就下列三方面來說明：

掌握敏感期的發展

零 四歲是孩子的秩序敏感期，這個階段的孩子對生活作息的流程、成人和孩子互動的方式，或是日常生活習慣、物品的擺放位置等，都有相當的敏感度和秩序感。成人若在這個階段提供滿足孩子敏感期的環境，不但對日後生活常規的建立有很大的助益，對孩子的身心發展也會有相當大的幫助。

環境的準備

在家裡，孩子的玩具或是物品的擺放都要有固定的位置。父母可以準備適當尺吋的整理箱或是櫃子，讓孩子擺放玩具和用品；櫃子擺放的高度要適合孩子的身高，讓他可以輕易地拿取或收拾物品。

成人的堅持和耐性

所謂堅持並不是兇孩子，罵孩子；堅持是讓孩子知道：「你一定要把這件事完成，才能做下一件事，而且我會注意你是否做到。」堅持可以是溫柔的對待，也可以是和顏悅色的態度。

父母幫孩子準備好整理箱或櫃子後，當孩子在拿出玩具之前，就要先跟孩子說清楚，玩具要放回原位。孩子答應後才讓他拿取玩具，父母也要注意孩子是否做到。

當孩子不願意收拾時，父母就必須放下手邊的工作，看著孩子把玩具收拾後，才讓他做下一個活動。當然，如果玩具太多，孩子收拾不完，或是孩子年紀較小，父母可以協助孩子一起收拾歸位。只是不要變成孩子看、爸爸媽媽收玩具。

習慣的養成非蹴，因此，有耐性、不厭其煩的提醒和引導是不二法門。收拾玩具、建立孩子的生活常規，對成人而言可能只是一件小事，不及孩子學美語、數學來得重要。不過這些所謂的小事，才是真正影響孩子人格發展和未來學習態度的重要關鍵。